



## PIN SYLVESTRE

*Pinus sylvestris*  
Pinacées

HERBORISTERIE ARIÈS

**Morphologie**

Arbre élevé, atteignant 40m. C'est certainement le plus beau Pin d'Europe.

La richesse de ses coloris, son port majestueux et **sauvage** lui donnent une classe à part.

Tronc droit ou tortueux, à écorce brun-rougeâtre qui s'exfolie en **fines lamelles**, minces comme du papier.

Les bourgeons cylindriques de couleur ocre-saumon peuvent mesurer entre 3 et 15cm. Les feuilles sont des aiguilles persistantes de 4-7cm, groupées par deux et tordues sur elles-mêmes. Les fleurs apparaissent de mai à juin. Les cônes sont petits et tombent rapidement. L'espérance de vie du Pin est de plus de 200 ans en montagne.

**Biotope, Habitat**

Dans son aire naturelle qui va de la Sibérie à la Méditerranée, le Pin sylvestre est unique en son genre. C'est le seul Pin d'Europe qui a survécu aux **périodes glaciaires**. C'est dire qu'il ne craint pas le froid, ni le gel, mais ses branches peuvent céder facilement sous le poids de la neige. De même, il résiste aux sécheresses estivales. Cependant il est relativement sensible au vent. C'est un arbre de **pleine lumière**.

Peu exigeant quant à la nature des sols, il les **stabilise** par son implantation précoce et sa croissance rapide. En plaine, il se rencontre sur les **sols morainiques** et partout où les conditions sont trop **précaires** pour accueillir les feuillus. A l'étage montagnard, il joue son rôle d'essence **pionnière** en colonisant les terrains acides et peu structurés.

**Récolte**: Les bourgeons de Pin sylvestre sont récoltés dans les massifs sablonneux d'Ardeche, en zones sèches et tempérées.

**Mythologie & Culture**

Le Pin était connu pour ses qualités d'**éclairer**. Il est associé à la **conquête des espaces** : Il installait la vie dans des endroits ingrats où le sol était pauvre. Il préparait ainsi le terrain pour permettre l'implantation de la forêt. Dans la tradition celtique, le Pin était « l'arbre de feu » : sa résine permettait de confectionner des torches pour affronter l'obscurité. Son énergie chaleureuse et austère le faisait associer à la prévoyance, aux besoins vitaux, à l'**endurance physique**.

**Action sur l'Homme**

Le Pin **ouvre la voie** lorsque tout reste encore à définir. Il **inspecte la situation**. Il va au-devant des choses et élabore le premier travail de défrichage pour examiner sous quel angle il s'agira d'aborder les choses. C'est un **facilitateur**. Il amène la **prise de conscience**, en mettant l'accent sur les points à éclaircir. Associé à la sobriété, cet arbre **apaise**, favorise le **silence** et le **recueillement**. Il apporte son aide et met de l'ordre dans les états de **confusion**. Le Pin sylvestre aide celui qui peine à **extérioriser ses sentiments**. Il apportera un **nouvel élan** dans les états de prostration. A l'inverse, le Pin recentrera l'individu exubérant. Il aidera un Être ayant besoin d'être guidé pour retrouver une meilleure relation à lui-même. Le Pin ne craint pas les contradictions: Facilitant la conciliation, il permettra de **tirer parti de ses échecs** et ravivera l'esprit en permettant d'**aller explorer librement son passé**. Ainsi, le Pin sylvestre met en valeur les qualités de chaque action en réalisant que tout ce qui a été vécu a **contribué au résultat** obtenu. Derrière cela, il valorise la patience, en nous encourageant à accorder du temps aux choses.



## PIN SYLVESTRE

*Pinus sylvestris*  
Pinacées

HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

*« Je suis là, à te prodiguer mes conseils.  
Surtout, ne prends pas tout ce que je te dis à la lettre !  
Tu es parfaitement apte à te débrouiller tout seul.  
Tu as prouvé que tu étais capable de te tirer des pires embûches.  
Mais enfin bon, je veux bien être encore là pour toi.  
Il y a ce pas à franchir, ce saut dans l'Inconnu.  
Cela demande non seulement du courage, mais surtout beaucoup de détermination.  
Car il ne s'agit pas seulement de considérer la situation actuelle  
Mais tout ce qui a conduit à elle, depuis le début, quand tout paraissait simple et évident.  
Les contraintes paraissaient minimes, les difficultés s'aplanissaient  
Au fur et à mesure de l'avancement du projet.  
La situation s'est embrouillée. Tout est devenu plus complexe.  
Il a fallu préciser des points, faire des concessions.  
Et maintenant que toutes les données sont connues,  
Que nous disposons d'une bonne vision d'ensemble,  
Il est temps de reprendre les choses à la base.  
Loin de moi l'idée de semer le doute dans ton esprit.  
Il s'agit plutôt d'apporter un nouvel éclairage à des événements  
Qui n'ont peut-être pas fait l'objet de toute notre attention.  
Tu sais comme moi qu'un petit détail resté dans l'ombre  
Peut se révéler en définitive bien plus perturbateur qu'il n'y paraissait.  
Mes propos valent ce qu'ils valent.  
Mais je t'assure qu'ils ont déjà fait leurs preuves à plus d'une occasion.  
Ce n'est pas bien compliqué : Il te suffit de te demander quelle part de toi  
Tu as interrogée au moment où tu as pris ta décision.  
En te livrant à cet exercice d'introspection, tu t'apercevras bien vite  
Que c'est lorsque tu étais 'absent' à toi-même que la maîtrise des événements  
T'a échappée et tu as dû te livrer à bien des contorsions pour retrouver grâce auprès de toi ...  
Alors, écoute-moi bien. Reste fidèle à toi-même, aux valeurs qui te sont chères.  
Accueille la chaleur dans le foyer de ton cœur.  
Reste entier. Ne laisse pas de côté ce qui te dérange.  
Invite-le à la table des négociations. Pacifie ton être.  
Apaie le feu qui bouillonne en toi.  
Eteins-le tout doucement, sans révolte, sans regret ni réminiscence.  
La confiance, c'est aussi accepter les silences, les moments de solitude.  
Fait ce qu'il y a à faire, ni plus, ni moins.  
Insuffle ferveur et conviction dans chacun de tes faits et gestes.  
Et plus rien ne pourra te contrarier, même pas le sentiment d'injustice.  
Et surtout, accorde-toi tout le temps nécessaire à ce qui te paraît important. »*



## PIN SYLVESTRE

*Pinus sylvestris*  
Pinacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Morphologie

Arbre élevé, atteignant 40m. C'est certainement le plus beau Pin d'Europe.

La richesse de ses coloris, son port majestueux et **sauvage** lui donnent une classe à part. Tronc droit ou tortueux, à écorce brun-rougeâtre qui s'exfolie en **fines lamelles**, minces comme du papier.

Les bourgeons cylindriques de couleur ocre-saumon peuvent mesurer entre 3 et 15cm. Les feuilles sont des aiguilles persistantes de 4-7cm, groupées par deux et tordues sur elles-mêmes. Les fleurs apparaissent de mai à juin. Les cônes sont petits et tombent rapidement. L'espérance de vie du Pin est de plus de 200 ans en montagne.

## Biotope, Habitat

Dans son aire naturelle qui va de la Sibérie à la Méditerranée, le Pin sylvestre est unique en son genre. C'est le seul Pin d'Europe qui a survécu aux **périodes glaciaires**. C'est dire qu'il ne craint pas le froid, ni le gel, mais ses branches peuvent céder facilement sous le poids de la neige. De même, il résiste aux sécheresses estivales. Cependant il est relativement sensible au vent. C'est un arbre de **pleine lumière**.

Peu exigeant quant à la nature des sols, il les **stabilise** par son implantation précoce et sa croissance rapide. En plaine, il se rencontre sur les **sols morainiques** et partout où les conditions sont trop **précaires** pour accueillir les feuillus. A l'étage montagnard, il joue son rôle d'essence **pionnière** en colonisant les terrains acides et peu structurés.

**Récolte**: Les bourgeons de Pin sylvestre sont récoltés dans les massifs sablonneux d'Ardeche, en zones sèches et tempérées.

## Mythologie &amp; Culture

Le Pin était connu pour ses qualités d'**éclaircur**. Il est associé à la **conquête des espaces** : Il installait la vie dans des endroits ingrats où le sol était pauvre. Il préparait ainsi le terrain pour permettre l'implantation de la forêt. Dans la tradition celtique, le Pin était « l'arbre de feu » : sa résine permettait de confectionner des torches pour affronter l'obscurité. Son énergie chaleureuse et austère le faisait associer à la prévoyance, aux besoins vitaux, à l'**endurance physique**.

## Action sur l'Homme

Le Pin **ouvre la voie** lorsque tout reste encore à définir. Il **inspecte la situation**. Il va au-devant des choses et élabore le premier travail de défrichage pour examiner sous quel angle il s'agira d'aborder les choses. C'est un **facilitateur**. Il amène la **prise de conscience**, en mettant l'accent sur les points à éclaircir. Associé à la sobriété, cet arbre **apaise**, favorise le **silence** et le **recueillement**. Il apporte son aide et met de l'ordre dans les états de **confusion**. Le Pin sylvestre aide celui qui peine à **extérioriser ses sentiments**. Il apportera un **nouvel élan** dans les états de prostration. A l'inverse, le Pin recentrera l'individu exubérant. Il aidera un Être ayant besoin d'être guidé pour retrouver une meilleure relation à lui-même. Le Pin ne craint pas les contradictions: Facilitant la conciliation, il permettra de **tirer parti de ses échecs** et ravivera l'esprit en permettant d'**aller explorer librement son passé**. Ainsi, le Pin sylvestre met en valeur les qualités de chaque action en réalisant que tout ce qui a été vécu a **contribué au résultat** obtenu. Derrière cela, il valorise la patience, en nous encourageant à accorder du temps aux choses.



## PIN SYLVESTRE

*Pinus sylvestris*  
Pinacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

« Je suis là, à te prodiguer mes conseils.  
Surtout, ne prends pas tout ce que je te dis à la lettre !  
Tu es parfaitement apte à te débrouiller tout seul.  
Tu as prouvé que tu étais capable de te tirer des pires embûches.  
Mais enfin bon, je veux bien être encore là pour toi.  
Il y a ce pas à franchir, ce saut dans l'Inconnu.  
Cela demande non seulement du courage, mais surtout beaucoup de détermination.  
Car il ne s'agit pas seulement de considérer la situation actuelle  
Mais tout ce qui a conduit à elle, depuis le début, quand tout paraissait simple et évident.  
Les contraintes paraissaient minimes, les difficultés s'aplanissaient  
Au fur et à mesure de l'avancement du projet.  
La situation s'est embrouillée. Tout est devenu plus complexe.  
Il a fallu préciser des points, faire des concessions.  
Et maintenant que toutes les données sont connues,  
Que nous disposons d'une bonne vision d'ensemble,  
Il est temps de reprendre les choses à la base.  
Loin de moi l'idée de semer le doute dans ton esprit.  
Il s'agit plutôt d'apporter un nouvel éclairage à des événements  
Qui n'ont peut-être pas fait l'objet de toute notre attention.  
Tu sais comme moi qu'un petit détail resté dans l'ombre  
Peut se révéler en définitive bien plus perturbateur qu'il n'y paraissait.  
Mes propos valent ce qu'ils valent.  
Mais je t'assure qu'ils ont déjà fait leurs preuves à plus d'une occasion.  
Ce n'est pas bien compliqué : Il te suffit de te demander quelle part de toi  
Tu as interrogée au moment où tu as pris ta décision.  
En te livrant à cet exercice d'introspection, tu t'apercevras bien vite  
Que c'est lorsque tu étais 'absent' à toi-même que la maîtrise des événements  
T'a échappée et tu as dû te livrer à bien des contorsions pour retrouver grâce auprès de toi ...  
Alors, écoute-moi bien. Reste fidèle à toi-même, aux valeurs qui te sont chères.  
Accueille la chaleur dans le foyer de ton cœur.  
Reste entier. Ne laisse pas de côté ce qui te dérange.  
Invite-le à la table des négociations. Pacifie ton être.  
Apaie le feu qui bouillonne en toi.  
Eteins-le tout doucement, sans révolte, sans regret ni réminiscence.  
La confiance, c'est aussi accepter les silences, les moments de solitude.  
Fait ce qu'il y a à faire, ni plus, ni moins.  
Insuffle ferveur et conviction dans chacun de tes faits et gestes.  
Et plus rien ne pourra te contrarier, même pas le sentiment d'injustice.  
Et surtout, accorde-toi tout le temps nécessaire à ce qui te paraît important. »